



Week-end Apnée-Bio-Photo 5 et 6 octobre 2019

LIEU :

Le samedi 5 octobre 2019 : Piscine olympique et Fosse de plongée- Portes de Mirande, 12 rue Bombard, 21000 Dijon.

Le Dimanche 6 octobre 2019 : Site du Creux-Bleu, 21120 Villecomte.

FORMATION : Ce stage s'adresse à tous les apneistes désirant avoir une initiation à la prise de vue sous-marine et à la connaissance du milieu en eau douce.

INFORMATIONS : maximum 12 participants.

Le stage sera animé par Fabrice et Véronique Boissier pour la photo, Bruno Loire et Florian Bernier pour la biologie, et Annick Costa et Nathalie Carreaud pour l'apnée

Prix du stage : 30 €

Ce tarif comprend : les cours du samedi à la piscine olympique, une plongée en apnée dans la fosse, et le dimanche, une sortie apnée au Creux-Bleu pour le démarrage de l'inventaire bio du site.

Merci d'envoyer votre bulletin d'inscription avant le 20 septembre 2019 et accompagné d'un chèque de 30 € à l'ordre de **CR FFESSM Bourgogne Franche-Comté** à :
Véronique BOISSIER-MOTTOT, 30 rue de l'Égalité 21000 Dijon.

Informations complémentaires : ykb.m@free.fr,

MATERIEL NECESSAIRE :

Appareil de prise de vue et son caisson étanche, éclairage éventuellement (phare ou flash)

Ordinateur portable pour visualiser les images.

Rallonge électrique, clé USB.

Carte mémoire et cordon de transfert des images sur ordinateur.

De quoi prendre des notes

Pour la fosse apnée, apporter palmes, masque, tuba, ordinateur, ceinture de plomb, certificat

médical, licence FFESSM et carte de brevet.

Pour la plongée en apnée au Creux-Bleu, il vous faudra en plus une combinaison, des gants et une cagoule, l'eau ne dépassera 11°C.

PROGRAMME :

Samedi 5 octobre :

RDV à 9h00 à la salle du premier étage de la piscine olympique.

Initiation à la biologie en eau douce.

Cours d'initiation à la prise de vue sous-marine.

Repas : Chacun apportera son casse-croute.

Préparation du matériel photo et briefing.

Plongée apnée dans la fosse de 15h00 à 16h00.

Visionnage des images.

Fin vers 18h00.

Dimanche 6 octobre :

RDV à 9h30 au Creux-Bleu à Villecomte.

Présentation du site, conseils et briefing.

Plongée en apnée jusqu'à 11h30.

Repas : Chacun apportera son casse-croute.

Visionnage des images et choix des images contribuant à l'inventaire bio du site (en fonction du choix du droit à l'image de chacun)

Fin vers 14h00

BULLETIN D'INSCRIPTION

NOM :

PRENOM :

Tel :

Mail :

Matériel de prise de vue :

Expérience en Apnée :

N° de licence FFESSM :

Bulletin d'inscription à envoyer avant le 20 septembre accompagné d'un chèque de 30 € à l'ordre de **CR FFESSM Bourgogne Franche-Comté** à :

Véronique BOISSIER-MOTTOT, 30 rue de l'Égalité 21000 Dijon